

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezenačné sústredenie Domaša IV. 2020

Krajina, miesto: Slovensko, Surfclub Domaša

Termín: 1.8.-9.8.2020

Prílohy: Prezenčná listina

Sústredenia sa opäť zúčastnila početnejšia skupina mladých windsurfistov. Priebeh do značnej miery ovplyvnila informácia o zrušení majstrovstiev sveta Techno 293. Pretekári boli rozdelení do dvoch skupín, ktorých vedenie sme si s trénerom Karolom Beránkom jednotlivé dni striedali. Zatiaľ čo skupina čerstvých windsurfistov pilovala základnú pozíciu pri jazde na jednotlivých kurzoch a používanie trapézu u pokročilejších sme sa sústredili viac na manévry a testy rýchlosti na jednotlivých kurzoch. V priebehu týždňa sme privítali na sústreďení aj redaktorov RTVS. Výsledkom boli a budú relácie v rádiu aj regionálnom štúdiu RTVS. Dokonca sme sa v rámci materiálu nafilmovaného počas tréningu v stredu dostali aj do hlavných športových správ GBS ako bodka na záver. (<https://www.facebook.com/surfclubdomasa/videos/300076301270052>) V závere týždňa sme sa venovali štartom a krátkym rozjazdám s cieľom pripraviť najmä „čerstvých“ windsurfistov na svoje prvé medzinárodné preteky Supercupu na Domaši. Podľa veterných podmienok v priebehu týždňa si jednotlivci pilovali aj funboardovú techniku a stabilitu na malých plavákoch. Vo voľných chvíľach sme sa venovali opravám výstroje a príprave materiálu na víkendový pretek. Cez víkend sa všetci zúčastnili pretekov Supercupu, v ktorom boli všetci vo svojich vekových kategóriách rovnými súpermi mládežníckej reprezentácie Maďarska, ktorá sa preteku zúčastnila.

ZHODNOTENIE: Opätovne veľmi pozitívne hodnotím prístup jednotlivých pretekárov k tréningu. Pravidelná a bezproblémová účasť na rozcvičkách pomáha vhodne začať deň a pomáha kompenzovať jednostranné zaťaženie jednotlivých častí tela pri windsurfinhu. Za výkony v Supercupe treba pochváliť všetkých, no najmä dievčatá, ktoré zvládli svoj krst ohňom na výbornú. Boje so skúsenejšími pre nich vôbec nie sú ľahké no zvládli ich dobre, prekročili svoj tieň aj za cenu malých odrenín na duši aj tele. Opäť treba vyzdvihnúť aj priateľskú atmosféru medzi všetkými zúčastnenými a fakt, že napriek tomu že si sú navzájom súpermi na vode, na brehu tvoria jeden tím.

Košice 11.8.2020

Patrik POLLÁK